

Class – XII

विषय—मनोविज्ञान / Sub- PSYCHOLOGY

विषय कोड—321 / Sub. Code-321

I. सही उत्तर का चयन कर उत्तर दें / Select the correct answers.

1. आँख के सबसे अंतिम पटल को क्या कहते हैं ?

(क) स्कलीरा (ख) लेंस (ग) कॉर्निया (ग) दृष्टि पटल

The last layer of eye is called

(a) sclera (b) lens (c) cornea (d) retina

2. मूलर लायर भ्रम का संबंध है

(क) व्यक्तिगत भ्रम से (ख) सार्वभौम भ्रम से (ग) विभ्रम से (ग) इनमें से कोई नहीं

The relation of Muller-Lyer illusion is

(a) personal illusion (b) universal illusion (c) hallucination (d) none of these

3. दबाव के लक्षण में व्यक्तिगत भिन्नता होती है क्योंकि

(क) संस्कृति अलग होती है (ख) मनोविज्ञान अलग होता है
(ग) पालन-पोषण भिन्न होता है (ग) दोस्त अलग-अलग होते हैं

There is personal difference in the symptoms of stress because

(a) the culture is different (b) psychology is different
(c) rearing is different (d) friends are different

4. शारीरिक, संवेगात्मक तथा मनोवैज्ञानिक अशांति की अवस्था को कहते हैं

(क) ग्रेनआउट (ख) बर्नआउट
(ग) डाउट (ग) आर्नाउट

The state of physical, emotional and psychological disturbance is called

(a) grainout (b) burnout (c) doubt (d) urnout

5. 'विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस' कब मनाया जाता है ?

(क) 10 मई को (ख) 10 अक्टूबर को (ग) 5 जनवरी को (ग) 11 दिसम्बर को

When is World Mental Health Day celebrated ?

(a) 10th May (b) 10th October (c) 5th January (d) 11th December

6. फोबिया क्या है ?

(क) मानसिक विकृति (ख) आसंगत भय (ग) चिंता विकृति (ग) आतार्किक चिंता

What is Phobia ?

(a) Mental disorder (b) Irrational fear (c) Anxiety disorder (d) Irrational anxiety

7. कार्ल रोजर्स ने जिस चिकित्सा विधि का प्रतिपादन किया है उसे कहा जाता है
 (क) अस्तित्वपरक चिकित्सा (ख) रोगी केन्द्रित चिकित्सा
 (ग) गेस्टाल्ट चिकित्सा (ग) व्यवहार चिकित्सा

The method originated by Carl Rogers is called

- (a) Existential theory (b) Client centered theory
 (c) Gestalt theory (d) Behaviour theory

8. प्राथमिक समूह की विशेषता नहीं है
 (क) आमने-सामने का संबंध (ख) अप्रत्यक्ष संबंध
 (ग) अवैयक्तिक संबंध (ग) दृष्टि पटल (a) और (c) दोनों

Primary group is not a characteristics of

- (a) face to face relation (b) indirect relation
 (c) non personal relation (d) both (a) and (c)

9. पूर्वाग्रह की सबसे बड़ी पहचान क्या है ?
 (क) असहयोग (ख) नकारात्मक मनोवृत्ति
 (ग) वैरभाव (ग) इनमें से कोई नहीं

What is the greatest recognition of prejudice ?

- (a) non cooperation (b) negative attitude
 (c) bad intention (d) none of these

10. 'स्ट्रेस' शब्द की उत्पत्ति लैटिन भाषा के किस शब्द से हुई ?
 (क) स्ट्रिक्टस (ख) स्ट्रिकर
 (ग) स्ट्रिक्स (ग) स्ट्रिंग्स

From which Latin word did the word 'Stress' originate ?

- (a) Strictus (b) Strikar (c) Strics (d) Stringus

11. निम्नलिखित में से कौन निकोटीन की श्रेणी में आता है ?
 (क) तंबाकू (ख) हेरोइन (ग) हशीश (ग) इनमें से कोई नहीं

Which of the following is a category of 'Nicotine' ?

- (a) Tobacco (b) Heroin (c) Hashish (d) None of these

12. 'खाओ, पीओ और मौज करो' की ओर व्यक्तित्व का कौन सा पहलू आपको आकर्षित करता है ?
 (क) उपाहं (ख) अहम् (ग) पराहं (घ) अहम् आदर्श

Which part of the personality attracts you towards 'eat', drink and enjoy' ?

- (i) Id (ii) Ego (iii) Super ego (iv) Ego Ideal

13. रूढ़ियुक्ति का अर्थ है –
 (क) पूर्वाग्रह (ख) असामान्य व्यवहार
 (ग) अतार्किक चिन्तन/प्रतीकीकरण (घ) मनोवृत्ति

Stereotype means

- (i) Prejudice (ii) Abnormal
(iii) Behavior (iv) illogical Reasoning/Typification (iv) Attitude

14. मनोविदलता किस प्रकार की विकृति है ?
(क) मनोविकृति (ख) मनःस्नायुविकृति
(ग) कुसमायोजन विकृति (घ) व्यक्तित्व विकृति

Which type of disorder is schizopheria ?

- (i) Psycholic Disorder (ii) Neurotic Disorder
(iii) Maladjustment disorder (iv) Personality Disorder

15. मनश्चिकित्सा जुड़ा है इनमें से :

- (क) औषधि चिकित्सा (ख) परामर्श
(ग) व्यवहार परिमार्जन (घ) आघात चिकित्सा

Psychotherapy is more concerned with -

- (a) Pharmacotherapy (b) Counselling
(c) Behaviour modification (d) Shock therapy

16. व्यक्तित्व मापन/मूल्यांकन किया जाता है -
(क) व्यक्तित्व अविष्कारिका से (ख) स्केल से
(ग) स्वप्न विश्लेषण से (घ) अन्तःस्त्रावी ग्रन्थियों से

Assessment personality is done by -

- (a) Personality inventories (ii) Ruler
(c) Dream Analysis (iv) Endocrine glands

17. निम्न में से चेतन में बदलाव कौन नहीं ला सकता है ?
(क) मनन (ख) हिप्नोसिस (ग) संवेदी वंचन (घ) व्यायाम

Among the following which cannot bring change in consciousness -

- (a) Meditation (b) Hypnosis
(c) Exercise (d) Sensory deprivation

18. तनाव प्रबन्धन का सबसे प्रभावशाली तरीका है -
(क) टहलना (ख) पालयनवादी प्रवृत्ति
(ग) संज्ञान में परिवर्तन (ग) पढ़ना

The most effective measure in the management of stress is -

- (i) Walking (ii) Escapism (iii) Change in cognition (iv) Reading

19. मनोविश्लेषणात्मक चिकित्सा के प्रतिपादक थे -
(क) रोजर्स (ख) वाटसन
(ग) फ्रायड (ग) थार्नडाइक

Psychoanalytic theory was founded by -

- (i) Rogers (ii) Watson (iii) Freud (iv) Thorndike

20. चिन्ता विकृति को विकृति के किस श्रेणी में रखा जायेगा ?
(क) मनोदशा विकृति (ख) मनःस्नायु विकृति
(ग) प्रतिबल विकृति (ग) चिन्तन विकृति

Anxiety disorder can be put in which type of disorder ?

- (i) Mood Disorder (ii) Neurotic Disorder
(iii) Stress disorder (iv) Thought Disorder

22. कौन प्राथमिक समूह है ?
(क) परिवार (ख) पास-पड़ोस
(ग) वर्ग/समान समूह (ग) भाई-बहन

Which is primary group ?

- (i) Family (ii) Neighbour (iii) Peer Group (iv) Sibling

23. बुद्धि के द्विकारक सिद्धान्त के प्रतिपादक थे -
(क) अल्फ्रेड बिने (ख) हॉवर्ड गार्डनर
(ग) चार्ल्स स्पीयरमैन (ग) जे० पी० गिलफोर्ड

Two-factor theory of intelligence is proposed by -

- (i) Alfred Binet (ii) Howard Gardner (iii) Charls Spearman (iv) J.P. Guilford

24. पर्यावरणीय मनोविज्ञान अध्ययन करता है -
(क) वातावरण सम्बन्धी मनोवैज्ञानिक विषय (ख) अन्तः समूह व्यवहार
(ग) वातवरणीय प्रदूषण (ग) जीवन शैली एवं मनोवृत्ति

Environment Psychology deals with -

- (i) Psychological issues pertaining to human environment
(ii) Intergroup Behaviour
(iii) Environment Pollution
(iv) Life-style and attitude

25. प्रथम मनोवैज्ञानिक प्रयोगशाला की स्थापना किस ई० में की गई ?
In which year was the first Psychological Laboratory established ?
(i) 1889 (ii) 1879 (iii) 1919 (iv) 1929

26. असामान्य मनोविज्ञान में किसका अध्ययन किया जाता है ?
(क) जिन्हें सामाजिक मान्यता नहीं (ख) स्वप्न
(ग) मानसिक विकृतियाँ (ग) उपर्युक्त सभी

What is studied in abnormal psychology ?

- (i) about these who don't have social acceptance (ii) dream
(iii) mental disorder (iv) all of the above

II. सही या गलत बताएँ / State true or false

1. व्यक्ति के गुण एक ही दिशा में होते हैं।
Quality of a person proceeds in one direction.
2. सांवेगिक बुद्धि का संप्रत्यय सर्वप्रथम सैलोवी तथा मेयर ने दिया।
The concept of emotional intelligence was given by Salovey and Meyer.
3. आत्मनिर्माण में माता-पिता की भूमिका नहीं होती है।
There is no role of mother and father in self formation.
4. साकारात्मक स्वास्थ्य जीवन कौशल का हिस्सा नहीं है।
Positive health is not a part of life skill.
5. वायु, जल और मृदा में प्रदूषण के कारण गंभीर मानसिक विकार उत्पन्न हो सकते हैं।
Pollution of air, water, soil may be cause of serious mental problem.
6. मनोविदलता एक मनःस्नायुविकृति है।
Schizophrenia is a neurotic disorder.
7. मनश्चिकित्सा व्यवहार परिमार्जन से जुड़ा हुआ है।
Psychotherapy is associated with behaviour modification.
8. 90 बुद्धिलवध सामान्य बुद्धि की श्रेणी में आता है।
The IQ of 90 falls in the category of normal intelligence.
9. अभिप्रेरित व्यवहार लक्ष्य निर्देशित होता है।
Mediated behaviour is goal oriented.
10. फ्रायड के अनुसार मूलप्रवृत्ति के मुख्य दो प्रकार हैं – एरोस तथा थैनाटोस।
According to Freud there are two basic instincts - Eros and Thanatos.
11. रूढ़ियुक्ति का एक कारण अनुकरण है।
Imitation is one of the cause of stereotype.
12. कुण्ट ने मनोविज्ञान के पहले प्रयोगशाला की स्थापना की।
Wundt established the first psychological laboratory.
13. मनोविज्ञान का विषय वस्तु प्राणी के व्यवहार का अध्ययन करना है।
Subject matter of psychology is to study behaviour of organism.
14. जिस समूह में स्वतन्त्र चर मौजूद रहता है उसे प्रयोगात्मक समूह कहते हैं।
The group in which independent variable is present is called as experimental group.
15. सामाजिक समस्या के सिर्फ मनोवैज्ञानिक कारण होते हैं।

Psychodrama is a type of behaviour disorder. There is only psychological cause behind social problems.

16. एक व्यक्ति के आक्रामक व्यवहार का इरादा दूसरे व्यक्ति को क्षति पहुँचाने का होता है।
Aggression refer to any behaviour by one person that intends to cause harm to another person.
17. स्कूल में परेशानी होने पर संगठन मनोविज्ञान मदद करता है।
Organizational Psychology helps at the time of crisis in school.
18. नैदानिक मनोविज्ञान चिन्ता, कृण्ठा का निवारण करता है।
Clinical Psychology reduces anxiety and frustation.
19. समूह के लिये कम से कम कितने व्यक्ति चाहिये ?
(क) कम से कम दो (ख) पाँच
(ग) असंख्य (ग) इनमें से कोई नहीं

What is the minimum requirement of individuals to form a group ?

- (i) At least two (ii) Five
(iii) Unlimited (iv) None of these
20. भीड़ का व्यवहार
(क) विवेकपूर्ण होता है (ख) अविवेकी होता है
(ग) तर्कपूर्ण होता है (ग) इनमें से कोई नहीं

Crowd behaviour is

- (i) Rational (ii) Irrational
(iii) Logical (iv) None of these

III. रिक्त स्थानों की पूर्ति करें / Fill in the blanks

1. फ्रायड के अनुसार मन के तीन आकारात्मक पहलू चेतन, और अचेतन हैं।
The three topographical aspects of mind according to freued are :-
conscious, and unconscious.
2. उपाहं जीवन तथा की मूल प्रवृत्तियों का भंडार है।
Id is the reservoir of both life instinct and the instinct.
3. कुंठा एवं द्वन्द्व प्रतिबल के उदाहरण हैं।
Frustration and conflict are the examples of stress.
4. मनोविज्ञान मानव एवं मानसिक प्रक्रियाओं के अध्ययन का विज्ञान है।
Psychology is a science which studies human and mental processes.
5. मात्रक ध्वनि मापन के लिये उपयोग किया जाता है।
The unit is used to measure noise.

6. पतांजलि का नाम से सम्बन्धित है।
Patanjali is related to
7. मनोविज्ञान एक विज्ञान है।
Psychology is a science.
8. जिस व्यक्ति पर प्रयोग किया जाता है उसे कहते हैं।
The person on whom experiment is conducted is called as
9. समूह की में समूह का आकार एक आवश्यक तत्व है।
Size of the group is an important component in the of group.
10. परिवार एवं वातावरण मनोवृत्ति को प्रभावित करता है।
Family and environment influence attitude
11. एक व्यावसायिक मनोवैज्ञानिक में तीन तरह के कौशल होने चाहिये : वैयक्तिक विभिन्नता मूल्यांकन का कौशल, व्यवहार परिमार्जन कौशल तथा कौशल।
Professional Psychologists must have three skills; skill of assessment of individual difference, behaviour modification skill and
12. किसी औद्योगिक पद पर कर्मचारी चयन की प्रक्रिया को कहते हैं।
The process of selecting an employee for an industrial post is called
13. विश्राम तकनीक का अहम भाग है।
Rest is an important part of _____ technique.
14. दबाव से ग्रसित व्यक्ति की ओर ध्यान नहीं देते हैं।
Rest is an important part of _____ technique.
15. असामान्य मनोविज्ञान में मुख्य अध्ययन विषय एवं है।
The main subject matter of abnormal psychology is _____ and _____
16. पीड़ानाशक गोलियाँ एक प्रकार का है।
Pain Killer tablet is a type of _____
17. वर्तमान युग में का क्षेत्र अत्यधिक विस्तृत हो गया है।
The field of _____ has become very wide in the present era.

IV. स्तम्भ-अ से स्तम्भ-ब का मिलान कीजिये / Match column A with B.

<u>स्तम्भ-अ / Column A.</u>		<u>स्तम्भ-ब / Column B.</u>	
1.	(a) प्रेरक / Motive	(i)	फ्रायड / Freud
	(b) मनोविश्लेषण / Psychoanalysis	(ii)	अर्जित / Acquired
	(c) ध्यान / Attention	(iii)	सार्वजनिक क्षमता / Global Capacity
	(d) बुद्धि / Intelligence	(iv)	भूख / Hunger
	(e) व्यक्तित्व / Personality	(v)	चयनात्मक प्रक्रिया / Selective process
	(f) मनोवृत्ति / Attitude	(vi)	शीलगुण सिद्धान्त / Trait theory

- | | | |
|----|--|---|
| 2. | (a) परिवार/Family
(b) रोजर्स /Rogers
(c) चित्तवृत्ति विकृति /Mood Disorder
(d) GAS
(e) अचेतन /Unconscious
(f) निरक्षरता /Illiteracy | (i) प्रतिबल / तनाव Stress
(ii) फ्रायड /Freud
(iii) गरीबी /Poverty
(iv) प्राथमिक समूह /Primary group
(v) द्विध्रुवीय विकृति /Bipolar Disorder
(vi) अन्निर्देशित चिकित्सा /Client Central/Non-directive therapy. |
| 3. | (a) विश्वसनीयता
Reliability
(b) मनोविश्लेषण
Psychoanalysis
(c) मनोवैज्ञानिक परीक्षण
Psychological Testing
(d) व्यक्ति इतिहास
Case History | (i) फ्रायड
Freud
(ii) गहन अध्ययन
Deep Study
(iii) बार बार दुहराकर देखना
Repetition
(v) शाब्दिक, अशाब्दिक
Verbal, Non Verbal |

V. अति लघु उत्तरीय प्रश्न / Very Short Answer Type Questions

- कार्यरत मनोविज्ञान का अर्थ स्पष्ट करें।
Make clear the meaning of functional psychology.
- प्रयोगात्मक विधि के दो लाभों को बताएँ।
Give two merits of experimental psychology.
- अनुमस्तिष्क कहाँ स्थित है ? इसके मुख्य कार्य क्या हैं ?
Where is cerebellum situated ? What is its main function ?
- 'जीवन शैली' का अर्थ समझाएँ।
Explain the meaning of life style.
- असामान्य व्यवहार के किन्हीं दो मनोवैज्ञानिक कारकों को बताएँ।
Point out any two psychological factors of abnormal behaviour.
- मनोविज्ञान की दो परिभाषाएँ दें।
Give two definitions of psychology.
- गेस्टाल्ट मनोविज्ञान और व्यवहारवाद की स्थापना किसने की ?
Who established Gestalt psychology and behaviourism ?
- मनोवैज्ञानिक जाँच के दो लक्ष्य बतायें।
Indicate any two objectives/goals of psychological test.
- एक सफल मनोवैज्ञानिक बनने के लिये किन्हीं चार कौशलों का वर्णन करें।
Describe any four skills required for a successful psychologist.
- अभिवृत्ति के कौन से तीन महत्वपूर्ण संघटक हैं ?
What are the three ingredients of attitude ?

VI. लघु उत्तरीय प्रश्न / Short Answer Type Questions

1. मनोविज्ञान की परिभाषा दें और उसकी व्याख्या करें।
Define Psychology and explain it.
2. गेस्टाल्ट चिकित्सा के प्रमुख संप्रत्यय क्या है ?
What is the main concept of Gestalt Psychology ?
3. सहयोग एवं प्रतिस्पर्धा में विभेद करें।
Difference between cooperation and competition.
4. वायु प्रदूषण क्या है? इसके प्रभावों को लिखें।
What is air pollution? Write its effect.
5. वृद्धावस्था को स्पष्ट करें।
Explain old age.
6. एक नेत्री संकेत से क्या समझते हैं?
What do you understand by monocular cues?
7. नेमित्रिक अनुबंध को समझाइए।
Explain operant conditioning.
8. विस्मरण के कारणों को वर्णन करें।
Describe the causes of forgetfulness.
9. बुद्धि क्या है ? मनोवैज्ञानिकों ने बुद्धिलब्धि के आधार पर व्यक्ति का वर्गीकरण कैसे किया है ?
What is IQ ? How do psychologists classify people on the basis of their IQ scores ?
10. स्व क्या है ? भारतीय एवं पाश्चात्य स्व के बीच अन्तर स्पष्ट करें।
What is self ? distinguish between Indian and Western self.
11. प्रतिबल के लक्षण एवं एवं कारण/स्रोत का उल्लेख करें।
Explain the symptoms and sources of stress.
12. सांवेगिक बुद्धि क्या है ? समझायें।
What is emotional intelligence ? Explain.
13. व्यवहार चिकित्सा के विभिन्न प्रविधियों की व्याख्या करें।
Discuss the various techniques used in behaviour therapy.
14. मनोवृत्ति को परिभाषित करें। इसके विभिन्न घटकों/अवयवों की व्याख्या करें।
Define attitude. Discuss its components.
15. अन्तःसमूह द्वन्द्व के कुछ कारणों का उल्लेख करें।
Explain some of the causes of intergroup conflict.
16. व्यक्ति के व्यवहार पर टेलीवीजन के मनोवैज्ञानिक प्रभाव का उल्लेख करें।

Discuss the psychological impact of television viewing on human behaviour.

17. बुद्धि को परिभाषित करें।
Define intelligence and discuss.
18. फ्रायड ने व्यक्तित्व की बनावट का उल्लेख कैसे किया है ?
How does Freud has explained the structure of personality ?
19. प्रतिबल या तनाव प्रबन्धन के विभिन्न प्रविधियों का वर्णन करें।
Describe different techniques of stress management.
20. मनोग्रसित एवं मनोबाध्यता में अन्तर करें।
Distinguish between obsessions and compulsions.
21. मनोग्रसित के विभिन्न प्रकार कौन कौन से हैं ? किन्हीं एक का उल्लेख करें।
What are the different types of psychotherapy ? Explain any one.
22. पूर्वाग्रह एवं रूढ़ियुक्ति में अन्तर स्पष्ट करें।
Differentiate between prejudice and stereotype.
23. समूह हमारे व्यवहार को कैसे प्रभावित करता है ?
How does group influence our behaviour ?
24. गरीबी के मुख्य कारण कौन-कौन से हैं ?
What are the major causes of poverty ?
25. मानव व्यवहार के सांस्कृतिक कारणों का वर्णन करें।
Describe the cultural causes of human behaviour.
26. तंत्रिका कोशिका का सचित्र वर्णन करें।
Describe neuron with the help of a diagram.
27. विकास को प्रभावित करने वाले कौन कौन से कारक हैं ?
What are the different factors influencing development ?
28. अधिगम को परिभाषित करें । इसके कौन कौन से प्रकार हैं ?
Define learning. What are its types ?
29. पर्यावरण पर मानव का प्रभाव कैसे पड़ता है ?
How does mankind influence environment ?
30. व्यवहार पर टेलिविजन के सकारात्मक एवं नकारात्मक प्रभाव का वर्णन करें।
Describe the positive and negative effects of television on behaviour.
31. परामर्श प्रक्रिया के कौन कौन से चरण हैं ?
What are the different steps in counselling process ?
32. अभिवृत्ति परिवर्तन के महत्वपूर्ण निर्धारकों का वर्णन करें।
Describe the important determinants of attitude change.

VII. दीर्घ उत्तरीय प्रश्न / Long Answer Type Questions

1. मेरुदंड की रचना और कार्यो का वर्णन करें।
Explain the structure and function of spinal cord.
2. बच्चे के विकास में अनुवंशिकता एवं परिवेश की भूमिका को स्पष्ट करें।
Clarify the role of heredity and environment in child's development.
3. प्रत्यक्षण क्या है? गेस्टलट सिद्धांत की विवेचना करें।
What is perception? Describe the Gestalt theory.
4. अधिगम के लिए अभिप्रेरण तथा तत्परता के महत्व को बताएँ।
Explain the importance of motivation and readiness in learning.
5. समूह क्या है? इसकी विशेषताएँ बताएँ।
What is group? Describe its characteristics.
6. निर्धनता तथा भेदभाव कैसे संबंधित है? निर्धनता के कारण क्या है?
How is poverty and inequality related? What are the causes of poverty?
7. मनोचिकित्सा के स्वरूप का वर्णन करें। विभिन्न प्रकार के मनोचिकित्सा का संक्षेप में वर्णन करें।
Describe the nature of psychotherapy. Explain in short different types of psychotherapy.
8. पूर्वाग्रह को कम करने के कुछ उपायों का वर्णन करें।
Describe some of the strategies to reduce prejudice.
9. मनःस्नायुविकृति एवं मनोविकृति में अन्तर स्पष्ट करें।
Distinguish between neurosis and psychosis.
10. प्रतिबल/तनाव की मुख्य विशेषताओं का वर्णन करें।
Explain the main characteristic of stress.
11. एक प्रभावशाली मनोवैज्ञानिक बनने के लिये किन सामर्थ्यों की आवश्यकता है ?
What competencies are required for becoming an effective psychologist ?
12. गरीबी और अभाव के मनोवैज्ञानिक विशेषताओं एवं प्रभावों का वर्णन करें।
Describe the psychological characteristic and effects of poverty and deprivation.
13. सांवेगिक बुद्धि क्या है ? इसकी विशेषताओं पर प्रकाश डालें।
What is emotional intelligence ? Throw light on its characteristics.
14. मनोवृत्ति निर्माण को कौन-कौन से कारक प्रभावित करते हैं ?
What are the factors that influence formation of attitude ?
15. मनोवैज्ञानिक समूह के विशेषताओं का वर्णन करें। प्राथमिक एवं द्वितीय समूह के बीच अन्तर स्पष्ट करें।
Explain the characteristic of psychological group. Distinguish between primary and secondary group.

16. ध्वनि क्या है ? यह मानव व्यवहार को कैसे प्रभावित करता है ?
What is noise ? Discuss the effect of noise on human behaviour.
17. परामर्श का वर्णन करें। एक प्रभावशाली परामर्शदाता के विशेषताओं को स्पष्ट करें।
Describe the term counselling. Explain the characteristics of effective counsellor.
18. अनुकूल पर्यावरणीय व्यवहार को बढ़ाने की प्रविधियों का वर्णन करें।
Describe the techniques which promotes pro-environmental behaviour.
19. मनोविज्ञान में प्रयोग क्या है ? इसके आवश्यक तत्व क्या हैं ? प्रयोग के विभिन्न परिवर्त्यों का वर्णन करें।
What is experiment in psychology ? What are its basic components ? Describe different variables in experiment.
20. संवेग के संज्ञानात्मक आधार का विवरण दें। इसमें शारीरिक परिवर्तन कैसे होता है ?
Describe the cognitive bases of emotion. Describe the bodily changes in emotion.
21. ध्यान को परिभाषित करें। चयनात्मक अवधान की प्रक्रिया की व्याख्या के तीन सिद्धान्तों के वर्णन करें।
Define attention. Describe the three theories of selective attention.
22. विकास और परिपक्वता के बीच अंतर स्पष्ट करें। विकास को प्रभावित करने वाले कारक का वर्णन करें।
Distinguish between development and maturation. Describe the factors that influence development.
23. मानव विकास की विभिन्न अवस्थाओं का वर्णन करें।
Describe different stages of human development